



MARCHA INFANTIL “PUEBLOS DEL ARAVALLE 1ª PARTE”

17 DE NOVIEMBRE DE 2024

PUERTO CASTILLA - UMBRIAS - SANTIAGO DE ARAVALLE

En esta marcha visitaremos varias localidades enclavadas en el entorno del Río Aravalle, pueblos de escasos habitantes pero situados en un entorno de gran riqueza natural. La mayoría del recorrido transcurre entre robledales y castaños, algunos de ellos centenarios, que en esta época del año dan sus frutos y que iremos viendo mientras caminamos por unas callejas de gran utilidad en el pasado, pero que poco a poco van quedando en desuso. En esta “ 1ª PARTE “ veremos huertas y prados bañados por arroyos de la Sierra de Gredos, ya que la mitad del recorrido transcurre dentro de los límites del Parque Regional de Gredos vertiendo sus aguas al Río Aravalle, río que da nombre a una de las zonas mas bonitas de nuestra provincia y que no podemos dejar de visitar “**Los Pueblos del Aravalle**”.



DATOS DE LA MARCHA

RECORRIDO: Puerto Castilla - Gil García - Casas del Abad - Umbrias - Retuerta - Santiago de Aravalle.

DISTANCIA: 13,5 Km

DESNIVEL APROXIMADO: + 130 m. / - 133 m.

TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO: 5h con paradas.

DIFICULTAD: MUY FÁCIL.

RECORRIDO: Iniciaremos nuestro recorrido desde la localidad de Puerto Castilla, última localidad de la provincia antes de entrar en Cáceres por el Puerto de Tornavacas (ya comentaremos de dónde viene el nombre). Tras salir de la localidad de Puerto Castilla nos adentraremos en el primer robledal de nuestro recorrido que transitaremos por una amplia calleja. Atravesaremos la Garganta del Cardiel por el Puente del Alunao, así lo llaman los lugareños, para llegar a **Gil García (3,7 Km)**, donde podremos ver la Iglesia de San Sebastián y curiosas obras del artista Emilio Sánchez García. Continuando camino llegaremos a **Casas del Abad (5,6 Km)**, destacando una zona de descanso "La Fuente" donde podremos ver distintos árboles etiquetados para su identificación y características. Un poco más adelante llegaremos a **Umbrias (7,1 Km)**, donde comeremos el bocadillo principal. Desde este punto caminaremos hasta **Retuerta (8,8 Km)** por una carretera muy secundaria que une estos pequeños pueblos, prestando máxima atención mientras caminemos junto a la carretera. Saliendo de Retuerta pasaremos junto al curioso Observatorio Astronómico de Umbrias "La Mirada" antiguo edificio municipal (torre eléctrica) destinado a la observación del espacio profundo y astrofotografía. Continuaremos por un sendero bien delimitado que nos conduciría a un puente sobre el Río Aravalle, (en no muy buenas condiciones) a pocos metros de donde recibe las aguas de la Garganta de Solana, con zona de baño incluida. Tras las fotos de rigor, continuaremos camino durante quinientos metros para cruzar la carretera N-110 por el Ventorro de la Vega y entrar en el tramo final (tres kilómetros) de nuestro recorrido hasta llegar a la localidad de **Santiago de Aravalle (13,5 Km)**. Una vez aquí nos desplazaremos 500 m. dirección Puerto Castilla para contemplar los magestuosos castaños centenarios de la zona. Terminada la visita regresaremos a Santiago de Aravalle para montar en el autobús y regresar a Avila

HORARIOS APROXIMADOS:

9:30h. SALIDA DEL AUTOBÚS - Centro de Recepción de Visitantes.

11:00 h. INICIO MARCHA – Puerto Castilla.

13:00 h. Umbrias - Bocata.

16:00 h. Santiago de Aravalle. - Comida.

16:30 h. Castañar centenario

17: 30 REGRESO A ÁVILA.

19:00 h. LLEGADA A AVILA.

NOTA IMPORTANTE

Tienen prioridad los niños y acompañantes de estos.

Las plazas vacantes se podrán cubrir por otras personas por orden de preinscripción.

La prioridad en la reserva de plaza será por orden de preinscripción en la plataforma del grupo, teniendo prioridad los socios sobre los simpatizantes sin niños.

PRECIO DEL AUTOBÚS

Niños menores de 17 años:

SOCIOS: gratis, mientras uno de los progenitores sea socio.

NO SOCIOS: 5 euros.

Socios con o sin niños: 10 Euros

Simpatizantes con niños: 15 Euros









Simpatizantes sin niños: 20 Euros

Reglamento de la ruta:

1. Todas las personas participantes deberán atender las indicaciones y respetar los horarios de la ruta propuestos por los organizadores.

2. No se deberá bajo ningún concepto abandonar el recorrido propuesto y del que previamente se ha informado a cada persona participante, ya sea online con la ficha informativa de la ruta o físicamente al comienzo de la misma.
3. El CDAM Almanzor se reserva el derecho de modificar, sustituir o suspender la actividad si las circunstancias ambientales, de seguridad u otras ajenas a la organización así lo aconsejaran
4. Las personas menores deberán ir permanentemente acompañadas por adultos responsables de ellos.
5. El CDAM Almanzor declina toda responsabilidad por los accidentes que puedan sufrir los participantes por la inobservancia de las normas de seguridad y del Reglamento de la ruta.

La calificación de todos los elementos de la ruta es de 1 a 5, siendo 1 muy fácil y 5 muy difícil.

PUEBLOS DEL ARAVALLE - 1ª PARTE				
horario	3h 40'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	130 m		 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	133 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,5 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.				

RECOMENDACIONES:

- Mira el tiempo.
- Lleva calzado adecuado con algo de Gore-Tex ya que tendremos zonas con agua y barro
- Lleva algo de ropa de cambio para los niños (calcetines, camiseta).
- Ropa de abrigo moderado, chubasquero, guantes y gorro.
- Revisa la mochila (**gafas, gorra, agua, crema de sol, comida...**)

<http://www.cdamalmanzor.es/>

<https://es-es.facebook.com/CDAMGrupoAlmanzor>

<https://twitter.com/grupoalmanzor>