



MARCHA INFANTIL

6 DE ABRIL DE 2025

NAVANDRINAL - EL CUCHILO – NAVANDRINAL

Nuestro recorrido comienza en la localidad de Navandrinal, localidad situada en la cara sur de la Sierra del Zapatero y sede en las dos últimas ediciones de la Carrera por Montaña Pico Zapatero que organiza nuestro Club.

Saldremos por las estrechas y empinadas calles de la localidad hasta llegar al recientemente inaugurado Mirador Astronómico, lugar desde el cual (si el día está despejado) podremos ver la aguja de “El Cuchillo”, una impresionante flecha de roca de unos 15 metros de altura, ideal para los aficionados a la escala y que actualmente se encuentra equipada para esta práctica deportiva.

Serán cerca de cuatro kilómetros la distancia y quinientos metros de desnivel los que tendremos que recorrer y salvar para poderla tocar y contemplar en detalle. Para llegar, tomaremos la senda principal de acceso a “El Cuchillo” y tramo utilizado por los corredores en la Carrera Pico Zapatero y por donde regresaremos nuevamente hasta nuestro punto de partida en la localidad de Navandrinal.



DATOS DE LA MARCHA

RECORRIDO: **Navandrinal - El Cuchillo - Navandrinal.**

DISTANCIA: **7,2 Km**

DESNIVEL APROXIMADO: **+/- 496 m.**

TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO: **4h 30´ con paradas.**

DIFICULTAD: **MEDIA.**

RECORRIDO:

Comenzaremos en la plaza de Navandrinal por una de sus estrechas y empinadas calles hasta llegar al Mirador Astronómico. **Km 1,3. (1381 msnm).** Tomaremos la pista que baja a la Garganta del Zapatero para cruzarla y tomar una calleja que nos conducirá a la zona de monte, para en pronunciado ascenso, alcanzar el punto de intersección con la senda principal de acceso al Cuchillo. **Km 2,4. (1541 msnm).**

Tras un breve descanso, continuaremos subiendo durante una hora por dicha senda para llegar a la impresionante flecha de roca, al que denominan “El Cuchillo” y donde tomaremos el bocadillo. **Km 3,8. (1808 msnm).**

Tras el bocata y el merecido descanso, iniciaremos el descenso deshaciendo el camino realizado hasta llegar a nuestro punto de inicio en Navandrinal. **Km 7,2 (1311 msnm)**

HORARIOS APROXIMADOS:

10:00 h. SAIDA DEL AUTOBÚS - Centro de Recepción de Visitantes.

11:00 h. Inicio de la marcha – Navandrinal.

13:10 h. El Cuchillo. (Bocata)

13:45 h. Inicio del descenso.

14:45 h, Fuente Las Rozuelas.

15:45h. Navandrinal. (Comida)

17:00 h. Regreso a Ávila.

17:45 h. LLEGADA A AVILA.

NOTA IMPORTANTE

Tienen prioridad los niños y acompañantes de estos.

Las plazas vacantes se podrán cubrir por otras personas por orden de inscripción en la pasarela de pago del Club.

*La prioridad en la reserva de plaza será por orden de inscripción en la plataforma del grupo **hasta las 20:00 h del miércoles anterior a la marcha**, teniendo prioridad los socios sobre los simpatizantes sin niños.*

PRECIO DEL AUTOBÚS

Niños menores de 17 años:

NIÑOS HIJOS DE SOCIOS: gratis, mientras uno de los progenitores sea socio.

ADULTOS SOCIOS CON O SIN NIÑOS: 10 euros

NIÑOS NO SOCIOS (Simpatizantes): 5 euros.

ADULTOS NO SOCIOS (Simpatizantes):20 euros.

Reglamento de la ruta:

1. Todas las personas participantes deberán atender las indicaciones y respetar los horarios de la ruta propuestos por los organizadores.
2. No se deberá bajo ningún concepto abandonar el recorrido propuesto y del que previamente se ha informado a cada persona participante, ya sea online con la ficha informativa de la ruta o físicamente al comienzo de la misma.
3. El CDAM Almanzor se reserva el derecho de modificar, sustituir o suspender la actividad si las circunstancias ambientales, de seguridad u otras ajenas a la organización así lo aconsejaran
4. Las personas menores deberán ir permanentemente acompañadas por adultos responsables de ellos.
5. El CDAM Almanzor declina toda responsabilidad por los accidentes que puedan sufrir los participantes por la inobservancia de las normas de seguridad y del Reglamento de la ruta.

La calificación de todos los elementos de la ruta es de 1 a 5, siendo 1 muy fácil y 5 muy difícil.

Navandrinal - El Cuchillo - Navandrinal				
horario	3h		1	severidad del medio natural
desnivel de subida	496 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	496 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,2 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.				

RECOMENDACIONES:

- Mira el tiempo.
- Lleva calzado adecuado con algo de Gore-Tex.
- Lleva algo de ropa de cambio para los niños (calcetines, camiseta).
- Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero o cortavientos.
- Revisa la mochila (**gafas, gorra, agua, crema de sol, comida...**)

<http://www.cdamalmanzor.es/>

<https://es-es.facebook.com/CDAMGrupoAlmanzor>

<https://twitter.com/grupoalmanzor>