



MARCHA INFANTIL

26 DE ENERO DE 2025

POVEDA - MONASTERIO DE EL RISCO - AMAVIDA

Nuestra primera marcha anual de “Peques y Montaña” será cerca de Ávila para evitar riesgos en el desplazamiento por la época en la que nos encontramos. Visitaremos el Monasterio de El Risco (S.XVI), situado en la solana de la Sierra de Ávila, por encima de Amavida, camuflado entre rocas graníticas dando vistas al Valle Ambles. Una construcción que comenzó siendo un eremitorio (lugar utilizado por ermitaños) y que tras la aparición de una imagen se convertiría en un convento, siendo lugar de meditación y peregrinación, y también receptor de riqueza, con gran influencia económica en la comarca.



DATOS DE LA MARCHA

RECORRIDO: **Poveda - Monasterio de El Risco - Amavida.**

DISTANCIA: **8,3 Km**

DESNIVEL APROXIMADO: **+ 349 m. / - 386 m.**

TIEMPO ESTIMADO DE RECORRIDO: **4h. Con paradas.**

DIFICULTAD: **MODERADA.**

RECORRIDO: 10:45h. Iniciaremos el recorrido en la localidad de Poveda en continua subida por un camino de tierra que abandonaremos 2,8 km más adelante. Una vez abandonemos el camino de tierra, continuaremos subiendo 1,2 km por un sendero que poco a poco se perderá entre el matorral de monte bajo existente en la zona hasta llegar a las primeras ruinas del Monasterio.

13:00h. Una vez en el Monasterio y mientras disfrutamos del merecido bocata, podremos disfrutar de las estupendas vistas del Valle Ambles, Sierra de La Paramera y Serrota. **Por razones de seguridad NO SE PODRA ACCEDER**

AL INTERIOR DE LA TORRE. Sobre las **14:00h.** Comenzaremos el descenso hasta llegar a la localidad de Amavida. Será un descenso continuo, primero por monte bajo sin senda y terminaremos caminando tranquilamente por camino de tierra hasta llegar a nuestro destino **15:30h**

HORARIOS APROXIMADOS:

10:00h. SAIDA DEL AUTOBÚS - Centro de Recepción de Visitantes.

10:45h. Inicio de la marcha - Localidad de Poveda.

13:00 h. Monasterio del Risco - Bocata.

15:30 h. Amavida - Comida.

17:00 h. Regreso a Ávila.

17:45 h. LLEGADA A AVILA.

NOTA IMPORTANTE

Tienen prioridad los niños y acompañantes de estos.

Las plazas vacantes se podrán cubrir por otras personas por orden de inscripción en la pasarela de pago del Club.

La prioridad en la reserva de plaza será por orden de inscripción en la plataforma del grupo, teniendo prioridad los socios sobre los simpatizantes sin niños.

PRECIO DEL AUTOBÚS

Niños menores de 17 años:

- SOCIOS: gratis, mientras uno de los progenitores sea socio.
- NO SOCIOS: 5 euros.

Socios con o sin niños: 10 Euros

Simpatizantes sin niños: 20 Euros

Reglamento de la ruta:

1. Todas las personas participantes deberán atender las indicaciones y respetar los horarios de la ruta propuestos por los organizadores.
2. No se deberá bajo ningún concepto abandonar el recorrido propuesto y del que previamente se ha informado a cada persona participante, ya sea online con la ficha informativa de la ruta o físicamente al comienzo de la misma.
3. El CDAM Almanzor se reserva el derecho de modificar, sustituir o suspender la actividad si las circunstancias ambientales, de seguridad u otras ajenas a la organización así lo aconsejaran
4. Las personas menores deberán ir permanentemente acompañadas por adultos responsables de ellos.
5. El CDAM Almanzor declina toda responsabilidad por los accidentes que puedan sufrir los participantes por la inobservancia de las normas de seguridad y del Reglamento de la ruta.

La calificación de todos los elementos de la ruta es de 1 a 5, siendo 1 muy fácil y 5 muy difícil.

Poveda - Monasterio de El Risco - Amavida			
horario	2h 50'	 	1 severidad del medio natural
desnivel de subida	349 m	 	2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	386 m	 	2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,2 Km	 	2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
<p>Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>			

RECOMENDACIONES:

- Mira el tiempo.
- Lleva calzado adecuado con algo de Gore-Tex.
- Lleva algo de ropa de cambio para los niños (calcetines, camiseta).
- Ropa de abrigo moderado, chubasquero, guantes y gorro.
- Revisa la mochila (**gafas, gorra, agua, crema de sol, comida...**)

<http://www.cdamalmanzor.es/>

<https://es-es.facebook.com/CDAMGrupoAlmanzor>

https://x.com/CDAM_Almanzor